

Saison 2023-2024



# Université du Temps Libre du Grand Briançonnais

*Une nouvelle vision*

[www.utlbrianconnais.fr](http://www.utlbrianconnais.fr)

07 45 10 91 35

- **Cours**
- **Conférences**
- **Ateliers**

UTL GB - 35 rue Pasteur - 05100 Briançon

# Le mot du président

Chers amis « Utelistes »,

L'année qui s'achève restera exceptionnelle ; après les deux années de galère COVID, notre UTL retrouve, au-delà de nos espérances, la fréquentation des origines.

Les cours ont été suivis avec beaucoup d'intérêt et d'assiduité ; il en est de même pour nos conférences, au nombre de vingt, qui ont déplacé un public important et très varié.

L'UTL compte plus que jamais dans le paysage culturel briançonnais ; de nombreux partenariats vont continuer ou se faire jour dans les prochains mois.

Cette prochaine saison s'annonce bien si nous en jugeons par le travail préparatoire important que vient de réaliser notre équipe.

Après le programme de reconquête de l'an dernier où nous avons ouvert près de 500 h de cours / atelier, nous lançons « une nouvelle vision » pour 2023-2024 (les problèmes de société et nos conditions de vie pour les années à venir seront au centre de nos préoccupations).

Pour cette saison, nous vous proposons près de 700 h de cours / ateliers avec une offre très diversifiée ainsi que de nombreuses conférences.

Notre nouveau site vous donnera toute la mesure de notre projet.

Nous comptons sur votre participation, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Cordialement

René Bonnet



## FORUMS DES ASSOCIATIONS

9 septembre 2023

- Briançon – Parc des sports de 14h à 18h
- L'Argentière-la-Bessée – Centre Social Culturel (rue St Jean - Espace St Jean) de 13h30 à 17h30



## VENEZ VOUS INSCRIRE !

Nous vous accueillons pour vous guider dans vos choix.

- Briançon - 35 rue Pasteur - à l'UTL

Du Jeudi 14 au Jeudi 21 septembre de 15h30 à 18h30

## PORTES OUVERTES

avec la présence des professeurs

Résidence Suite Home (avenue du Dauphiné – Grand Boucle)

Mercredi 13 septembre de 16h à 19h

## RENTRÉE de l'UTL – Lundi 2 octobre

Les cours de l'UTL n'auront pas lieu durant les congés scolaires de la zone B

- ✓ Vous pouvez assister au 1er cours / atelier d'un module à titre d'essai.
- ✓ Les cours et ateliers seront ouverts si le nombre d'inscrits est suffisant.
- ✓ L'annulation de votre part en cours d'année ne peut donner lieu à remboursement sauf cas de force majeure.
- ✓ Des modifications peuvent intervenir après impression de cette brochure au cours de l'année scolaire.

## NOS ACTIVITÉS EN BREF

L'Université du Temps Libre du Grand Briançonnais (association loi 1901) a pour but de favoriser l'activité culturelle dans un grand nombre de domaines de savoirs.

C'est une association à but non lucratif, non confessionnelle et apolitique. Elle repose essentiellement sur le bénévolat de ses membres et l'implication de ses intervenants.

Elle est un lieu d'échanges et de partage des savoirs (extrait de ses statuts).

# BIENVENUE

L'UTL GB, association loi 1901

Ouvre ses portes à toute association qui souhaiterait partager ses savoirs et ses savoir-faire.

## Nos cours et ateliers



Ils n'exigent pas de prérequis sauf pour les langues ; leur contenu est accessible à tous.

Donnés par des personnes titrées ou expérimentées, ils ont pour objectif de répondre simplement et clairement au désir de s'ouvrir à de nouveaux savoirs, à de nouvelles pratiques, à de nouvelles rencontres.

## Nos clubs et débats

Ce sont des moments de partage que nous proposons, auxquels vous pourrez participer, tant pour le plaisir de confronter vos points de vue, que de celui de passer une ou deux heures en agréable compagnie et dans une ambiance sympathique.



## Nos moments de convivialité



Fréquenter l'UTL, c'est chercher à acquérir de nouveaux savoirs et savoir-faire et c'est également élargir son champ relationnel. Un apéritif convivial sera organisé pour nos adhérents / intervenants après la rentrée d'octobre.

Il est prévu aussi, mais sous réserves, d'organiser des veillées dans les villages proches de Briançon.

## Nos conférences

Elles ont lieu d'octobre à mai, à Briançon et en partenariat avec les mairies de Puy St Pierre, Puy St André et Guillestre.

Sur des sujets divers, le plus souvent en rapport avec l'actualité, elles sont animées par des personnes diplômées ou expérimentées et sont suivies d'un temps d'échange avec le conférencier. Elles sont annoncées via notre site internet et Facebook, par un courriel aux adhérents de l'UTL pour lesquels l'accès est gratuit et sont affichées dans différents lieux briançonnais.

### CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Judi 5 octobre à 18h

Par Max GRENNERAT  
Professeur de mathématiques

*Comprendre l'Intelligence Artificielle*

# NOS COURS

## CULTURE GÉNÉRALE



### GÉOPOLITIQUE : Les enjeux du monde actuel

61 €

9 séances de 1h30  
JEUDI de 14h30 à 16h - du 5/10 au 14/12.

Quelle place pour l'Europe dans le monde au regard des conflits à ses portes, celui de l'Ukraine en particulier ?

Les puissances émergentes peuvent-elles modifier les rapports internationaux ?

Notre monde globalisé peut-il répondre aux défis politiques, économiques, sociaux, écologiques et sanitaires qui s'ajoutent ?

Par **Gérard AGNIAU**, professeur de lettres (retraité).



### HISTOIRE : Perspectives historiques sur l'évolution des femmes dans les sociétés européennes

27 €

3 séances de 2h  
MARDI de 18h à 20h – les 12, 19 et 26 mars.

Depuis l'antiquité jusqu'à nos jours, les femmes ont connu des avancées significatives dans différents domaines, tels que l'éducation, la médecine et la politique. Ce cours offrira une perspective historique sur l'évolution du statut des femmes dans les sociétés européennes, mettant en lumière les avancées significatives qu'elles ont réalisées malgré les obstacles auxquels elles ont été confrontées.

Par **Marie BAILLARD**, professeur d'histoire – géographie.



### PHILOSOPHIE : « philosopher, c'est nuire à la bête »

72 €

8 séances de 2h  
LUNDI de 10h30 à 12h30 - du 2/10 au 4/12.

En bon philosophe, Nietzsche nous invite à ne pas mourir idiot. Commençons donc à ne pas craindre les mots et par reconnaître qu'il y a en chacun de nous, une bête qui sommeille....

Par **Maryse CAUDRON**, professeur de philosophie (retraitée).



### PATRIMOINE : Histoires vécues et espaces perçus en Briançonnais / (6 participants au minimum)

25 € la séance

LES MERCREDIS 4, 11 et 18 octobre de 13h30 à 17h30.

LES MERCREDIS 15 et 22 mai de 14h à 18h.

De décors en défis naturels et humains pour la montagne, nous pourrons découvrir Cervières, Les Fonts, Val des Prés, Plampinet, Névache, Fontcouverte, Villar-d'Arène, la Grave, les Terrasses, le Chazelet, le fort du Randouillet, Montgenèvre.

Par **Michel CHIVALIER**, guide-conférencier du service du Patrimoine de Briançon.



### DERNIÈRE SÉANCE EN ITALIE

40 € la journée

MERCREDI 29 mai avec déjeuner à Susa (participation de chacun).

Montée transalpine au col de Mont-Cenis, le patrimoine romain, médiéval et baroque à Novalesa et Susa via les Escartons à Chio-monte et Salbertrand.

## ATELIERS



### MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE

54 €

8 séances d'1h30

Du 11 janvier au 14 mars,  
JEUDI de 17h à 18h30.

Venez découvrir la méditation de pleine conscience, loin des clichés que ce mot peut véhiculer. Ces ateliers vous permettront d'en apprécier les effets et vous donneront l'envie et les outils pour la transposer dans votre vie de tous les jours.

Par **Catherine SCHMITT**, diététicienne –  
licence science de l'éducation promotion de  
la santé - certifiée en réflexologie plantaire,  
en EFT et en Mindfulness, coach certifiée, 4<sup>e</sup>  
degré Reiki.



### EXPRESSION CRÉATIVE AVEC LES ARTS PLASTIQUES

72 € la session

8 séances en 2 sessions

LUNDI de 10h à 12h - du 8 janvier au  
11 mars et du 25 mars au 10 juin.

*(Aucune connaissance en dessin et en peinture n'est requise.)*

Rencontrer des couleurs et jouer avec des formes, des traces graphiques, des mots, s'éveiller au langage du symbole dans un cycle d'atelier qui favorise l'élan spontané et intuitif. L'attention au geste, au corps, à la respiration aidera les participants à trouver l'inspiration et la confiance.

Par **Bénédicte DESCHOUX**, certificat Art-Thérapie Performatif 2004 et Spécialisation en  
« *Mouvement, Art, Thérapie* », intervenante à  
l'atelier « *Formes et Lumières* » à Embrun.



### PEINTURE ET DESSIN LIBRE (2 sessions indépendantes)

18 séances du 2 octobre au 11 mars 162 €  
LUNDI de 18h30 à 20h30.

9 séances du 18 mars au 10 juin 81 €  
LUNDI de 18h30 à 20h30.



### ÉCRITURE : *Trouver sa voi(e)x d'écriture*

135 €

12 séances de 18h à 20h30

LES LUNDIS 9 octobre, 6 et 20 novembre,  
4 et 18 décembre, 8 et 22 janvier,  
5 et 19 février, 11 et 25 mars, 8 avril.

Nul besoin de bagage scolaire ou littéraire, juste une envie d'être présent au monde car écrire ce n'est pas produire des textes mais simplement être ouvert(e) à la vie. L'enjeu n'est pas d'apprendre à écrire mais de s'approcher de sa propre langue par le jeu, la création, l'écoute. Les thèmes proposés seront élaborés à travers divers registres d'écriture de manière à faire émerger votre propre façon d'être vivant.

Par **Brigitte SIMONET**, diplômée universitaire  
en animation d'atelier d'écriture.



### ATELIER CULINAIRE

27 €

3 séances de 2h, de 10h à 12h

Les 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre.

Afin d'intégrer des notions alimentaires et nutritionnelles favorables à votre équilibre et celui de votre famille ; pour que cuisiner soit un plaisir au quotidien et pour toute personne consciente que l'alimentation est une des clés essentielles pour être en bonne santé et qui se demande comment concrétiser facilement ce principe dans son assiette et au quotidien : le petit déjeuner, les tartines et la lacto-fermentation.

Par **Marie HENROTTE**, praticienne naturopathe  
FENA agréée OMNES.

Tronc commun de techniques de dessin puis possibilité de pratiquer le « medium » de son choix (huile, aquarelle, acrylique, etc.).

Par **Laurent CERTAIN**, peintre – enseignant.



**PHYTOTHÉRAPIE :** 180 €  
*Les plantes médicinales dans son ensemble*

20 séances de 2h  
VENDREDI de 10h à 12h -  
du 10 novembre 2023 au 19 avril 2024.

Les grands systèmes (nerveux, digestif, cardiovasculaire) du corps humain seront abordés ainsi que les bases de la phytothérapie familiale qui conduit vers l'utilisation quotidienne des infusions, des cataplasmes, des teintures (25 plantes médicinales seront également abordées en détail).

Par **Anne MERRY**, praticienne en phytoaromathérapie.



**CONCEVOIR ET ENTRETENIR SON ÉCO-JARDIN :** 63 €  
*Adopter les gestes de l'éco jardinage*

7 séances de 2h  
LUNDI de 10h à 12h -  
du 11 mars au 13 mai 2024.

Un engagement envers la nature et qui nous incite à adopter de bonnes pratiques que nous pourrions transmettre aux futures générations ; un tas d'astuces et d'informations pour que vos petits gestes du quotidien favorisent la biodiversité et vous conduisent sur les pas d'un jardinier responsable. Seront abordés : les thématiques du sol, de l'eau, de l'entretien des plantes, de l'accueil de la biodiversité, des préparations végétales et des traitements des maladies les plus courantes.

Par **Anne MERRY**, technicienne horticole.



**ALIMENTATION - NUTRITION :** 45 €  
*Vraies et fausses idées sur la nutrition*

10 séances d'1h  
LES LUNDIS 9 octobre, 6 novembre,  
11 décembre, 15 janvier, 12 février, 18 mars,  
15 avril, 13 mai, 3 juin, 17 juin –  
de 14h à 15h.

J'ai entendu cela ... il semblerait que ... Aujourd'hui, c'est difficile de s'y retrouver parmi les informations qui nous arrivent, fausses idées reçues ? vraies ou pas ? Allons-y pour comprendre mieux en prenant connaissance des réponses prouvées ou celles qui n'ont pas encore été prouvées par la science de l'alimentation. Ce module traitera des sujets qui, actuellement, font le plus débat ou polémique et il vous éclairera sur la composition des aliments et la manière dont ils sont transformés et absorbés par l'organisme humain.

Par **Cristina ORLANDINI**, diététicienne – nutritionniste.





**GEMMOTHÉRAPIE :** 72 €  
*Se soigner avec les bourgeons des plantes*

8 séances de 2h  
**VENDREDI de 14h à 15h -**  
 du 15 mars 2023 au 24 mai 2024.

La gemmothérapie est une branche de la phytothérapie : elle utilise les parties en croissance des plantes pour soutenir et maintenir un bon fonctionnement de l'organisme. Ce module vous apportera les bases nécessaires pour conseiller le bourgeon approprié. Seront abordés, tour à tour, l'ensemble des systèmes composant le corps humain et les bourgeons correspondants.

Par **Anne MERRY**, praticienne en herboristerie.



**LES FLEURS DE BACH :** 63 €  
*Rétablir l'équilibre émotionnel et améliorer votre bien-être*

7 séances de 2h  
**LES JEUDIS 14 et 28 mars, 4 et 18 avril,**  
**16 et 30 mai, 13 juin de 10h à 12h.**

Identifier un état émotionnel ou une situation est une première étape vers la prise de conscience, se libérer de cette émotion en est une autre. Les Elixirs floraux de Bach nous libèrent de l'énergie émotionnelle qui pèse sur nous au fil du temps, en réduisant l'intensité d'une émotion, ce qui peut générer des changements. Ce module a pour objectif d'une part, de vous permettre de définir quelle fleur de Bach parmi les 38 fleurs de Bach correspond à votre émotion (situation actuelle ou passée) et d'autre part, de connaître les dilutions à utiliser et les posologies à travers une vision uniciste.

Par **Marie HENROTTE**, praticienne naturopathe FENA agréée OMNES.

## SCIENCES



**BIOLOGIE VÉGÉTALE :** 27 €  
*La vie mal connue des plantes*

3 séances de 2h  
**LES VENDREDIS 12, 19 et 26 janvier -**  
**de 14h30 à 16h30.**

Alors qu'elles semblent passives et d'une organisation simple, nous verrons comment les plantes assurent leurs besoins indispensables en eau, comment elles communiquent, et par quelles stratégies elles assurent leur passage de la mauvaise saison.

Par **Marie-Hélène BOUCHET**, enseignante en biologie végétale (retraîtée).





## CONJUGALITÉ : 45 € *Vivre à deux au temps de la retraite*

5 séances de 2h

LES LUNDIS 6 novembre, 11 décembre,  
8 janvier, 12 février, 11 mars – de 10h à 12h.

Comment cohabiter 24h sur 24, sans vivre l'un sur l'autre ? Comment s'entraider sans se surprotéger mutuellement ?

Comment se parler alors que l'on s'est déjà tout dit ? C'est à ces questions, que se posent bien des couples, que G. Brousse cherchera avec vous des réponses.

Par **Géraldine BROUSSE**, spécialiste systémicienne en thérapie conjugale et familiale.



## COMMUNICATION

4 sessions comprenant 7 séances de 2h –  
LUNDI de 18h30 à 20h30.

Par **Sylvie ROCHARD**, consultante en relation d'aide.

63 €

- Mise en pratique des notions apprises lors des saisons précédentes (COM4)

Du 6 novembre au 18 décembre

(*pré-requis : avoir suivi au minimum 2 sessions du module Communication lors des saisons précédentes à l'UTL.*)

63 €

- Identifier les mécanismes inconscients qui interfèrent notre communication (COM1)

Du 8 janvier au 19 février

Apprendre à les identifier pour mieux les dépasser afin de fluidifier nos échanges ; nous étudierons la capacité d'écoute, le cadre de référence (peurs, croyances, attentes, projections, interprétations). Notions théoriques et exercices pratiques.

63 €

- Présentation, mise en pratique de nouveaux outils pour communiquer autrement (COM2)

Du 11 mars au 15 avril

Exercices et décryptage de situations vécues par les participants. Observer sans jugement, écoute active, reformulation, expression des besoins, communication non violente, gérer les impacts émotionnels, etc.

63 €

- Débloquer nos problèmes de communication (COM3)

Du 13 mai au 24 juin

Faire un travail intérieur tout en respectant nos limites pour les dépasser. Travail sur l'estime de Soi, confiance en Soi, les émotions. Notions techniques et mise en pratique.

# LANGUES

(selon le cadre européen de référence pour les langues (CECRL))

Cours limités à 12 personnes sauf pour le cours ITALIEN « conversation » (6 personnes)



**ANGLAIS 220 €**

Par *Virginie GAU*, DESS industrie des langues et Traduction Spécialisée.

## NIVEAU A2

**18 séances de 2h - LUNDI de 10h à 12h.**  
**Du 2 octobre au 11 mars.**

Consolider ses connaissances grammaticales et lexicales de façon ludique, chantée et théâtrale, afin de pouvoir échanger avec aisance en langue anglaise.



## NIVEAU B1

**18 séances de 2h - JEUDI de 14h à 16h.**  
**Du 5 octobre au 14 mars.**

Les cours sont interactifs, conviviaux, stimulants et dotés d'objectifs bien précis qui contribuent à vous faire progresser vers la réalisation de vos objectifs.

Suivi d'une méthode « English File » qui vise à faire pratiquer la langue anglaise aux apprenants par l'utilisation d'un lexique courant, l'écoute d'extraits audio courts, favorise l'expression orale dans un cadre ludique, propose des devoirs / exercices à faire entre deux séances pour réviser les points de grammaire essentiels.

## NIVEAU B1

**18 séances de 2h - LUNDI de 14h à 16h.**  
**Du 2 octobre au 11 mars.**

Comprendre les points essentiels d'une discussion, être autonome dans la plupart des situations rencontrées en voyage, pouvoir produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans ses domaines d'intérêt, savoir raconter un événement, une expérience, exposer brièvement des raisons ou explications pour un projet ou une idée.

Par *Nicky BIRT*, Professeur d'anglais, Diplôme d'Enseignement d'anglais.

## NIVEAU B2 (perfectionnement)

**18 séances de 2h - MARDI de 14h à 16h.**  
**Du 3 octobre au 12 mars.**

Comprendre le contenu essentiel de sujets concrets ou abstraits dans un texte complexe, y compris une discussion technique dans sa spécialité, communiquer avec spontanéité et aisance avec un locuteur natif, s'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets, émettre un avis sur un sujet d'actualité et exposer les avantages et les inconvénients de différentes possibilités.



## ESPAGNOL 220 €

Par **Patricia REINOSO**, professeur d'espagnol.

### NIVEAU B1

**18 séances de 2h -  
MERCREDI de 11h à 13h –  
du 4 octobre au 13 mars.**

### NIVEAU B2 (*perfectionnement*)

**18 séances de 2h -  
MERCREDI de 16h à 18h (à confirmer)  
du 4 octobre au 13 mars.**

Venez découvrir une culture différente en entrant dans le monde de l'espagnol avec ses peintres, chanteurs, écrivains et surtout amusez-vous à parler espagnol.



## ITALIEN 220 €

(sauf pour l'atelier *alla Scoperta dell'Italia*)

Par **Cristina ORLANDINI**, formatrice en langue italienne pour adultes

### NIVEAU A1

**18 séances de 2h - MARDI de 10h à 12h.  
Du 3 octobre au 12 mars.**

Ce cours a pour but de découvrir la langue italienne de manière ludique et décontractée afin de pouvoir assimiler les premières structures linguistiques permettant d'interagir, lire et écouter.

### CONVERSATION (*maximum 6 personnes*)

**18 séances de 2h - MERCREDI de 14h à 16h.  
Du 4 octobre au 13 mars.**

Ce cours s'adresse à celles et ceux qui ont la capacité de traiter tous les sujets de la vie courante, qui connaissent en général la grammaire et ont envie de pratiquer afin d'améliorer leurs connaissances et d'être encore plus à l'aise dans la conversation, la lecture ou le visionnage d'un film.

### NIVEAU B2 (*perfectionnement*)

**18 séances de 2h - MERCREDI de 10h à 12h.  
Du 4 octobre au 13 mars.**

Selon le niveau du groupe, le cours servira à progresser dans les connaissances lexicales et grammaticales afin de pouvoir communiquer avec les italiens et de voyager dans ce pays de manière plus aisée.

### ATELIER ALLA SCOPERTA DELL'ITALIA 45 €

(animé à 90 % en langue italienne)

**5 ateliers d'1h30 -  
LES MARDIS 7 novembre, 12 décembre,  
16 janvier, 13 février, 19 mars –  
de 16h15 à 17h45.**

Vous avez un bon niveau d'italien qui vous permet de comprendre sans grande difficulté un film, un texte et vous aimez l'Italie ? Vous avez envie d'y découvrir ou d'en connaître plus de caractéristiques, ses beautés géographiques artistiques et culinaires ? Venez participer !

Par **Virginie GAU**, DESS industrie des langues et Traduction Spécialisée.



### NIVEAU A2

**18 séances de 2h - JEUDI de 10h à 12h.  
Du 5 octobre au 14 mars.**

Consolider ses connaissances grammaticales et lexicales de façon ludique, chantée et théâtrale, afin de pouvoir échanger avec aisance dans la langue italienne.

## MODULES GRATUITS POUR LES ADHÉRENTS

### CLUB DES POÈTES

1 fois par trimestre -  
LES VENDREDIS 17 novembre, 16 février et 3 mai -  
de 10h à 12h.

Ce sont des rencontres poétiques trimestrielles qui réunissent des amateurs de poésie, des poètes, des curieux qui souhaitent découvrir ou redécouvrir la poésie et la faire vivre hors des livres. Comment ? Par la rencontre avec un poète invité, qui échange avec les participants, sur sa démarche de création, ses thèmes d'inspiration, son parcours de poète ; ces rencontres peuvent aussi se dérouler autour d'une thématique, d'un mouvement littéraire, ou d'une personnalité issue de notre patrimoine poétique.

Par **Marie REYNAUD-VERMUNT**, diplômée de Littérature, Présidente de l'Académie Renée Vivien, sociétaire et lauréate de la Société des Poètes Français et membre de la Société des Gens de Lettres de France.



### CLUB DES LECTEURS

Le 2<sup>e</sup> JEUDI de chaque mois -  
de 10h à 12h.

Parce que la joie de lire s'accroît quand elle est partagée, ce seront des rencontres informelles et amicales autour de livres qui vous ont interpellés : ouvrages sérieux ou légers, romans classiques ou contemporains, polars, BD, biographies, récits de voyage, essais, etc. En toute simplicité, venez nous faire part tant de vos coups de cœur que de vos coups de griffes.

Par **Anne-Marie MOLIE**, passionnée de littérature.

PLANNING DES COURS (prévisionnel)

LUNDI

 ANGLAIS <i>Faux débutants</i>	2 octobre au 11 mars	10h - 12h
 ECO-JARDIN	11 mars au 13 mai	10h - 12h
 CONJUGALITÉ	6 novembre, 11 décembre, 8 janvier, 12 février, 11 mars	10h - 12h
 ART THÉRAPIE	8 janvier au 11 mars / 25 mars au 10 juin <i>2 sessions indépendantes</i>	10h - 12h
 PHILOSOPHIE	2 octobre au 4 décembre	10h30 - 12h30
 ALIMENTATION - NUTRITION	9 octobre, 6 novembre, 11 décembre, 15 janvier, 12 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 3 juin, 17 juin	14h - 15h
 ANGLAIS <i>intermédiaire</i>	2 octobre au 11 mars	14h - 16h
 ATELIER D'ÉCRITURE	9 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre, 8 et 22 janvier, 5 et 19 février, 11 et 25 mars, 8 avril	18h - 20h30
 COMMUNICATION	6 novembre au 24 juin <i>4 sessions</i>	18h30 - 20h30
 PEINTURE et DESSIN LIBRE	2 octobre au 11 mars 18 mars au 10 juin <i>2 sessions indépendantes</i>	18h30 - 20h30

MARDI

 ITALIEN <i>débutants</i>	3 octobre au 12 mars	10h - 12h
 ANGLAIS <i>perfectionnement</i>	3 octobre au 12 mars	14h - 16h
 Atelier alla scoperta dell'Italia	7 novembre, 13 décembre, 16 janvier, 13 février, 19 mars	16h15 - 17h45
 HISTOIRE	12, 19 et 26 mars	18h - 20h

## MERCREDI

 ITALIEN <i>perfectionnement</i>	4 octobre au 13 mars	10h - 12h
 ESPAGNOL <i>intermédiaire</i>	4 octobre au 13 mars	11h - 13h
 ITALIEN <i>conversation</i>	4 octobre au 13 mars	14h - 16h
 ESPAGNOL <i>perfectionnement</i>	4 octobre au 13 mars	16h - 18h <i>à confirmer</i>

## JEUDI

 Atelier CULINAIRE	19 octobre, 16 novembre, 14 décembre	10h - 12h
 ITALIEN <i>faux débutants</i>	5 octobre au 14 mars	10h - 12h
 LES FLEURS DE BACH	14 et 28 mars, 4 et 18 avril, 16 et 30 mai, 13 juin	10h - 12h
 ANGLAIS <i>intermédiaire</i>	5 octobre au 14 mars	14h - 16h
 GÉOPOLITIQUE	5 octobre au 14 décembre	14h30 - 16h
 MÉDITATION	11 janvier au 14 mars	17h - 18h30

## VENREDI

 PHYTOTHÉRAPIE	10 novembre au 19 avril	10h - 12h
 GEMMOTHÉRAPIE	15 mars au 24 mai	14h - 16h
 BIOLOGIE	12, 19 et 26 janvier 2024	14h30 - 16h30



<b>UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE Grand Brianconnais - Bulletin d'adhésion saison 2023-2024</b>	
Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/>	<b>NOS TARIFS SONT À PRIX COÛTANT</b>
NOM :	ADHÉSION UTL.....
DATE DE NAISSANCE :	TOTAL DES INSCRIPTIONS COURS.....
ADRESSE :	<b>TOTAL GÉNÉRAL</b> .....
CP :	COMMUNE :
TÉLÉPHONE PORTABLE :	Si espèces <input type="checkbox"/>
E-MAIL :	Chèque adhésion : Banque .....
Si non imposable, réduction de 30% sur les tarifs, cocher la case <input type="checkbox"/>	Chèque n° .....
<b>ADHÉSION 2023-2024 à l'UTL</b>	Chèque n° .....
Membre actif : 25 € Membre UTL Embrun : 12.50 €	Chèque n° .....
J'ai fait mon choix :	Chèque n° .....
<b>Intitulé du module</b>	<b>Vote adhésion pour la saison vous permet d'assister à toutes les conférences gratuitement et de participer aux différents clubs.</b>
Coût en €	Adhésion et chaque cours par chèques séparés à l'ordre de UTL-GB.
.....	Paiement possible en 3 versements au-delà de 100 €, merci d'indiquer la date de prélèvement sur vos chèques
.....	DATE :
.....	SIGNATURE :
.....	Dons et Soutiens : si vous souhaitez soutenir l'UTL sans vous inscrire à ses activités, vous pouvez prendre une simple adhésion (25€) ou lui adresser un don (reçu à usage fiscal vous sera alors délivré). Merci à vous !

## L'UTL EN QUELQUES CHIFFRES

- 13 communes de la CCB, de la Vallouise, du Guillestrois et du Queyras sont concernées par l'Université du Temps Libre du Grand Briançonnais.
- 250 à 300 adhérents.
- 20 intervenants diplômés ou expérimentés.
- 8 mois d'accès à la culture pour tous, avec 24 cours proposés.
- Des ateliers et des clubs.
- De 3 à 4 conférences par mois.
- Une brochure diffusée à plus de 1.000 exemplaires sur tous les territoires du Briançonnais.

L'UTL du Grand Briançonnais est reconnue d'intérêt général  
et agréée « *Jeunesse Éducation Populaire* »



NOUS LES REMERCIONS POUR LEUR SOUTIEN FINANCIER



Cette année,  
l'UTL GB se renouvelle avec un nouveau site web où vous  
pourrez découvrir nos activités, suivre nos actualités, accé-  
der au calendrier des conférences, télécharger la brochure de  
notre saison 2023-2024 ainsi que le bulletin d'inscription.

 Vous pourrez également nous suivre sur notre  
page Facebook **UTL GB 05100**.

Pour cette saison 2023-2024, vous découvrirez de nou-  
veaux cours / ateliers ainsi qu'un panel de conférences aux  
sujets diversifiés.

Nous vous espérons nombreux à nous rejoindre au sein du  
CSI au 35 rue Pasteur à Briançon.



Pour nous contacter

 [contact@utlbrianconnais.fr](mailto:contact@utlbrianconnais.fr)

 07 45 10 91 35

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

NOUS LES REMERCIONS POUR LEUR CONTRIBUTION  
RÉSERVEZ-LEUR VOS ACHATS

